



Bhuman Shah Art&Meditation Centre

Via Belfiore 13, Torino
(interno cortile, suonare B14)

Giovedì 31 maggio ore 20.30 - 22

L'ASCOLTO SI FA VOCE: canto, improvvisazione e silenzio
Con Viviane Bertrand (Canada)

Venerdì 1 giugno ore 10.30 - 11.30

UN PO' DI INDIA A SAN SALVARIO...

Sabato 2 giugno ore 10.00 - 12.30

MANDALA PER GUARIRE

I QUATTRO ELEMENTI: TERRA, ACQUA, FUOCO, ARIA

Domenica 3 giugno ore 15.30 - 18.00

MANDALA PER GUARIRE

I QUATTRO ELEMENTI: TERRA, ACQUA, FUOCO, ARIA

Mercoledì 6 giugno ore 18.30 - 19.30

MEDITAZIONE DEL CUORE

DANZA SACRA DELLE QUATTRO DIREZIONI

Venerdì 15 giugno ore 10.30 - 11.30

UN'ORA DI RELAX INSIEME...

Sabato 16 giugno ore 10.00 - 11.30

CAMMINATA MEDITATIVA AL VALENTINO

Per iscrizioni e informazioni:

Silvia +39 349 4768696